

КЛАССНЫЙ ЧАС



*Секреты
здорового
питания*



**Напиток «Кока-кола» был придуман в
Атланте (штат Джорджия, США)
8 мая 1886 года**

Состав «Кока – Колы»

- ✓ **вода**
- ✓ **сахар**
- ✓ **диоксид углерода**
- ✓ **краситель**
- ✓ **регулятор кислотности (фосфорная кислота)**
- ✓ **натуральные ароматизаторы**
- ✓ **кофеин**

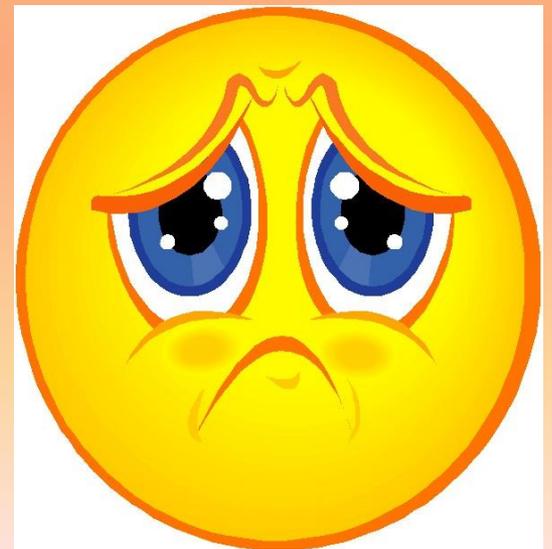


Coca-Cola®

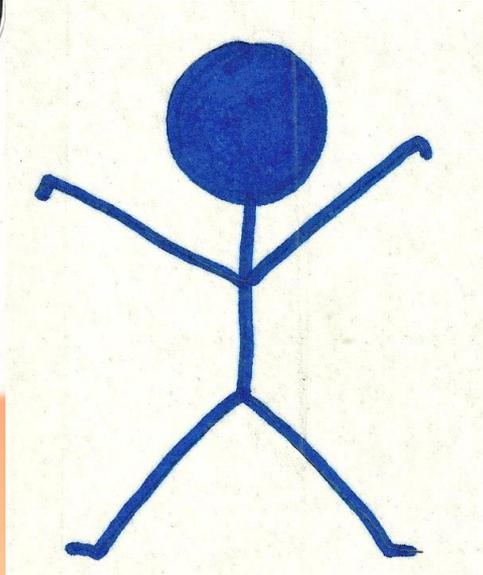
**Кока-Кола:
вред или польза?**



Если видишь ты рекламу,
Не тяни за руку маму!
Ведь на деле все не так –
Попадёшься как простак.
Ведь здоров не будет тот,
Кто «колу», «пепси», «фанту» пьёт.



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





День рождения
ЧИПСОВ -
24 августа 1853
года

Состав чипсов

- ✓ Картофель
- ✓ растительное масло
- ✓ идентичный натуральному ароматизатор
- ✓ сухое обезжиринное молоко
- ✓ регулятор кислотности (лимонная кислота)
- ✓ краситель

ВИТАМИНЫ



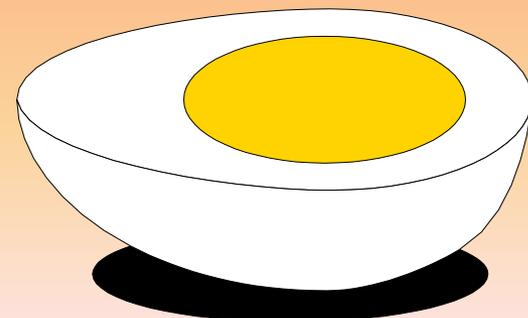
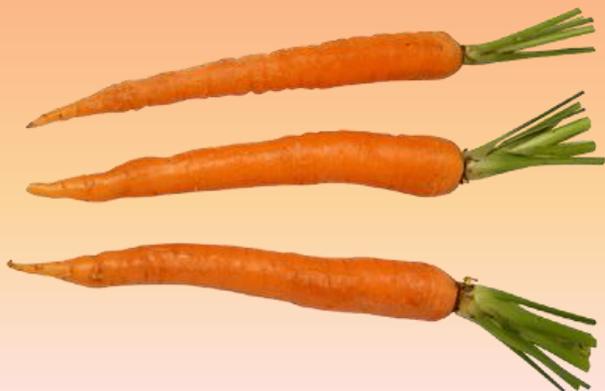
A

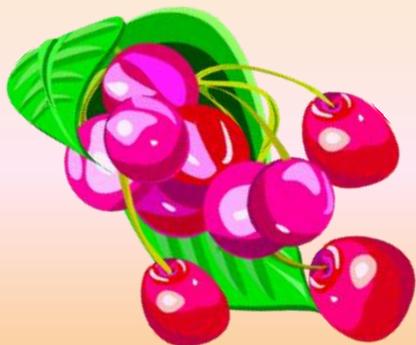
B

C

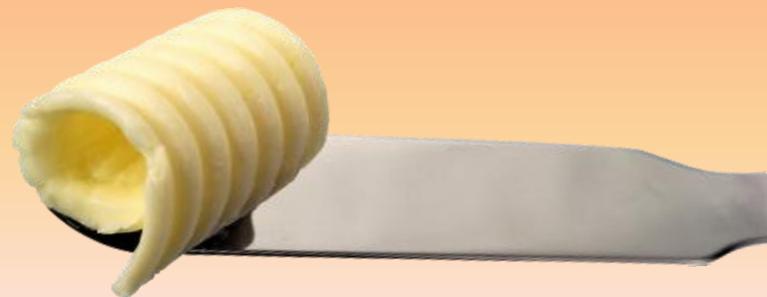
D

ВИТАМИН - А





**Витамин А играет важную роль
в формировании костей и зубов.**



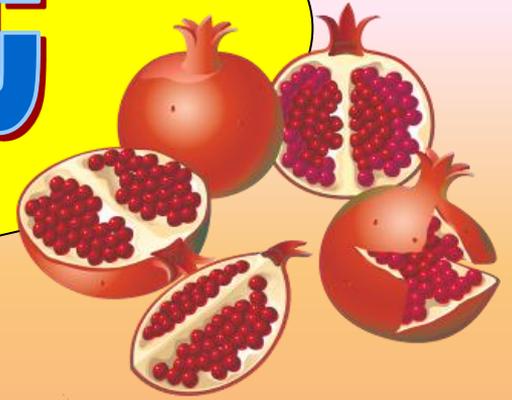
ВИТАМИН В



**Витамин В улучшает
зрение, снимает усталость
с глаз**



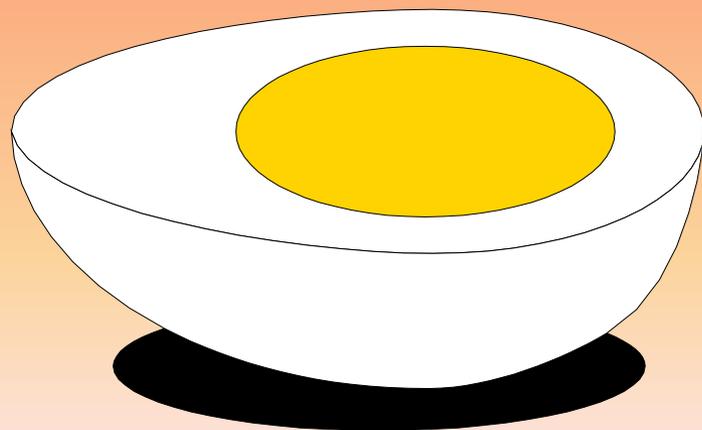
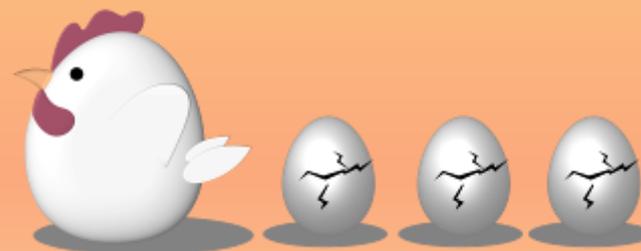
ВИТАМИН С



**Апельсины и другие фрукты
содержат много витамина С,
помогающего не болеть и быстрее
выздоровливать**



ВИТАМИН D



Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.

Искусственные витамины





ИГРА «Полезно – неполезно»

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20

