**11 сентября в России традиционно отмечается День трезвости** – праздник, цель которого напомнить о важности ведения здорового образа жизни. На самом деле этому празднику уже более 100 лет, и инициатором его была церковь.

**История праздника**

Первое празднование Дня трезвости прошло в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости счастье народа». 11 сентября 1913 года он стал официальным праздником, который поддерживала церковь — в этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Иоанн Креститель, или Иоанн Предтеча считается покровителем трезвого образа жизни потому, что святой погиб во время празднования дня рождения Ирода, когда опьяненный царь потерял контроль над собой, он по пьяной прихоти и в награду угодившей ему танцовщице казнил Иоанна.

Поскольку этот день сопровождается очень строгим постом, само собой, запрещен алкоголь. Таким образом священнослужители хотели объединить общество и возвысить ценность здорового образа жизни.

В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании этого дня. Повсеместно 11 сентября (по новому стилю) закрывались все винные лавки и полностью останавливалась продажа алкоголя. В православных церквях проводились крестные ходы и читались воззвания о важности здорового, а главное, трезвого образа жизни. После этого проводился молебен Иоанну Крестителю, и каждый желающий мог дать обет трезвости.

Однако с приходом советской власти празднование это дня прекратилось: тогда были [свои методы пропаганды трезвости](https://profibeer.ru/temperance/toporom-po-golove-kak-suxie-zakony-povliyali-na-razval-rossijskoj-imperii-i-sssr/).

**Современный День трезвости**

Понимая, что проблема алкоголизации населения все ещё актуальна, в 2005 году в Санкт-Петербурге по инициативе РПЦ возобновилось празднование Дня трезвости. 25 июля 2014 года Священный Синод принял Концепцию Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма и восстановил ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября. С тех пор в России в этот день (а в отдельных регионах на протяжении недели и даже месяца) проводятся тематические акции, выставки, семинары и конференции. Во многих регионах, а особенно в крупных городах, организуются велопробеги, марафоны и другие спортивные мероприятия. Главная цель возрождения праздника в России и приуроченных к нему мероприятий – обозначить в общественном сознании людей, что трезвость – это естественное состояние человека. Кроме того, власти некоторых регионов ограничивают продажу алкоголя в этот день (такие ограничения действуют в Удмуртии, Белгородской, Иркутской, Саратовской областях, а также в городе Севастополе).

В церквях сегодня проводятся акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а желающие избавиться от алкоголизма могут помолиться иконе «Неупиваемая Чаша». Патриарх Кирилл регулярно призывает всю церковь содействовать добровольцам в борьбе с пьянством:

— Церковь не установила бы этого дня и не учредила специальную молитву, если бы все это не было так опасно для жизни нашего народа, да и для жизни всего рода человеческого…  Не только Иоанн Предтеча был невинной жертвой этого греха.

**Забавное совпадение**

Но наша страна уникальна, поэтому по забавному совпадению, в День трезвости в России также отмечается и день граненого стакана. 11 сентября 1943 года на российском заводе в городе Гусь-Хрустальный был выпущен первый граненый стакан. Это советское «изобретение» используется по сей день в разных целях.

Простой стакан высотой 95 мм, диаметром 60 мм, ёмкостью 200 мл и имеющий 16 граней, сегодня есть в большинстве квартир. Однако по сей день идут споры, когда на самом деле он появился.

Есть версия, что первое его подобие появилось еще в древней Руси — «достакан», собранный из нескольких дощечек деревянный сосуд, обмотанный металлической лентой и снабженный ручкой.

Вторая версия гласит, что граненый стакан — это изобретение владимирского стекловара Ефима Смолина, который лично представлял посуду Петру I для поставки на корабли. Он заинтересовал правителя тем, что из-за граней во время шторма упавший на бок стакан не должен скатываться, а потому он считался крепким. Когда царь решил проверить эту теорию, он допил вино из своего стакана и швырнул его на пол. Несмотря на то, что стакан разбился, он сказал «Стакану быть!». Однако окружающие услышали «Стаканы бить!» и начали выполнять приказ. Так появилась традиция бить посуду.

Есть также версия, что дизайн современного гранёного стакана разработала Вера Мухина, автор знаменитых «Рабочего и колхозницы», но подтверждений этой теории нет.

Кстати, считается, что фраза «сообразим на троих» тоже появилась благодаря граненому стакану. Произошло это, когда советские власти запретили торговать водкой в ёмкостях маленького объёма, и в продаже остались только поллитровые бутылки. Такое количество на два стакана не разливалось, а вот три граненых стакана идеально наполнялись до обода (167 г) — треть бутылки.