
Классный час
»»» «Жестокость!
Насилие!
Противостояние !!!!!!»


МБОУ СОШ №4

МБОУ «Средняя
общеобразовательная
школа №4»

Свердловская область
город Реж
улица О.Кошевого,9

материал подготовила
Кондратьева Елена
Анатольевна

г. Реж
2018 г.



Формы насилия :

- **Физическое насилие** – умышленное действие в отношении другого человека, преднамеренное нанесение телесного ущерба и страдания от воздействия.
- **Психическое насилие** - это оказание давления, унижение, угроза, порча принадлежащих тебе вещей. отвержение, изоляция, игнорирование.
- **Эмоциональное насилие** - это грубые окрики, оскорбления, унижение чувства достоинства, постоянная критика.
- **Экономическое насилие** - не дают денег, контролируют, сколько и куда потратил, лишают собственных денег, во всем ограничивают.



1. **Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
2. **«Перевести стрелки»:** сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?
3. **Сменить тему:** придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, в зал игровых автоматов, на танцы или еще что-нибудь придумать).
4. **«Продинамить»:** сказать, что как-нибудь в другой раз...
5. **«Задавить интеллектом»:** если они убеждают, что это безвредно, указать на то, где они врут или просто не знают последствий (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики).
6. **Упереться:** отвечать «нет», несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твердом характере.
7. **Испугать их:** описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять (например, «поймают», «случится белая горячка», «заболеем гепатитом» и т.д.). Можно даже выдумать какие-нибудь «страшные последствия» самому (например, «зубы посинеют», «оглохнем» и т.д.).
8. **Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики,

Отказ (Говорите «Нет, спасибо», «Нет, нет, нет», «Нет, я ухожу», «Нет, не могу», «Нет, мне не нужны деньги») + **аргумент** («Нет, спасибо, от вина (наркотиков) люди перестают совершать и совершают глупые поступки», «Нет, сейчас это не модно», «Нет, спасибо мне сейчас нужно идти на тренировку», «Нет, спасибо, от вина у меня болит голова» и т.д.) + **встречное предложение** («Нет, спасибо, сейчас это не модно, давай лучше поиграем в футбол», «Нет, пойдём лучше ко мне, у меня есть новый фильм» и т.д.)

Примеры отказа

1. Отказ-соглашение: «...спасибо, но мне так неудобно вас затруднять».
2. Отказ-обещание: «Пойдём завтра в кино», - «С удовольствием, но завтра у меня занятия по математике»
3. Отказ-альтернатива: «Пойдём завтра в спортзал», - «Давай лучше погуляем по посёлку»
4. Отказ-отрицание: «Нет, я не поеду на лодке, потому что боюсь воды»
5. Отказ-конфликт: «Ещё чего! Сам топай!»