

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Выстраивайте позитивные отношения между вами и ребёнком.
2. Беседуйте с подростком дружелюбно, в уважительном тоне. Сдерживайте свой критицизм и создавайте позитивизм в общении с ним. Тон должен демонстрировать только уважение к подростку как к личности.
3. Будьте одновременно тверды и добры. Взрослый не должен выступать в роли судьи.
4. Снимите контроль. Контроль над подростком требует особого внимания взрослых. Ответный гнев редко приводит к успеху.
5. Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигнет успеха.
6. Имейте мужество: изменение поведения требует практики и терпения.
7. Демонстрируйте взаимное уважение. Взрослый должен демонстрировать доверие к подростку, уверенность в нём и уважение к нему как личности

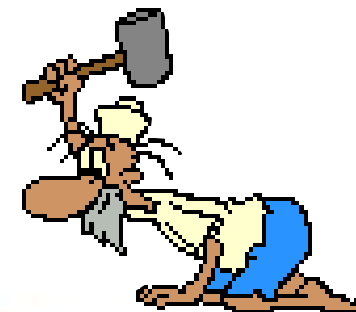



МБОУ СОШ №4

МКОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа №4»

Свердловская область
город Реж
улица О.Кошевого,9
материал подготовила
Елена Анатольевна Кондратьева

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ: ОСОБЕННОСТИ КОНТАКТА С ПОДРОСТКАМИ



2013-2014 уч.год

**Ведущая
педагогическая идея в
работе с подростками**

1. СОЗДАНИЕ СИТУАЦИИ УСПЕХА В НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ДАЮЩИХ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗИТИВНОГО САМОУТВЕРЖДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ;

2. ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ УСТАНОВОК;

3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТКЛОНЕНИЙ В ПОВЕДЕНИИ И НРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ.

Основные проявления переходного возраста:

- 1). Потребность во взрослом обращении.
- 2) Превращение общения подростков в самостоятельный вид деятельности.
- 3). Потребность самоутвердиться, занять достойное место в коллективе
- 4) Возникновение потребности в активной познавательной деятельности.
- 5). Потребность в половой идентификации



Приёмы эффективного взаимодействия с подростком:

1. Учись говорить и слушать. Споры и разговор на повышенных тонах портят отношения с ребёнком.
2. А что если... учись выходить на важные темы естественно и как бы случайно. Не надо торопиться высказывать своё личное мнение., дать ребёнку возможность обдумать ситуацию самому. Но обязательно должно прозвучать, что вы в любом случае очень любите своего отпрыска.
3. Будем друзьями? Именно сейчас подростку как никогда нужны друзья, и желательно старшие по возрасту, с которыми можно поделиться и задать все мучающие его вопросы. Вы должны стать другом своему ребёнку.
4. Что такое хорошо и что такое плохо- поговорим о системе ценностей. Быть самостоятельным и внутренне взрослым очень важно для успеха подростка.
5. Пора отпустить! «...не задерживать ребёнка искусственно у маминой юбки»