



ПЛАН

спортивно — массовой и физкультурно — оздоровительной работы МБОУ СОШ № 4
на 2021 -2022 учебный год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команде поразличным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в течение учебного года				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	1-10	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
1.2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	1-10	В течение года	Учителя физической культуры
2. Организационно – массовые мероприятия				
2.1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов	1-10	Сентябрь, май	Учителя физической культуры

2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	1-10	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.3.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	5-10	В течение года	Учителя физической культуры
2.4.	Подготовка к сдаче норм ГТО	1-10	В течение года	Учителя физической культуры
2.5.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	5-10	Октябрь	Учителя физической культуры
2.6.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	5-10	Сентябрь- октябрь	Учителя физической культуры
2.7	Участие в муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-8, 9-10 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3. Физкультурно – массовые спортивные мероприятия				
3.1	День здоровья	1-10кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.2	«Декада бега»	1-10кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.3	Кросс наций	2 - 10 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.4	Городские соревнования по легкой атлетике «Встречная эстафета»	5,7 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.5	Футбол	5-6, 7-8, 9 -10 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.6	Чемпионат Режевского городского округа по мини-футболу среди учащихся 7-8 классов общеобразовательных учреждений	сборная 7-8 классов	октябрь- ноябрь	Учителя физической культуры
3.7	Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-6, 7-8, 9 -10 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.8	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-6, 7-8, 9 -10 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.9	Фестиваль «ГТО – норма жизни» среди учащихся общеобразовательных учреждений РГО	1-10кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.10	День здоровья. Утренняя гимнастика	3 - 5 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры

3.11	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-8, 9-10 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.12	Баскетбол	5-6, 7-8, 9-10 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.13	КЭС - БАСКЕТ	сборная школы (юн.)	декабрь	Учителя физической культуры
3.14	Дартс	5-6, 7-8, 9-10 кл.	декабрь	Учителя физической культуры
3.15	Городские соревнования по ОФП	6 кл.	январь	Учителя физической культуры
3.16	«Декада лыжного бега»	1-10 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.17	Лыжня России - 2022	2 - 10 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.18	Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-10 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.19	Снайперы	5-6, 7-8, 9-10 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.20	Пионербол	5-6, 7-8 кл. (дев.)	март	Учителя физической культуры
3.21	Волейбол	9-10 кл. (смешанная команда)	март	Учителя физической культуры
3.22	Городские соревнования по ОФП	4 кл.	март	Учителя физической культуры
3.23	Веселые старты	5-6, 7-8, 9-10 кл.	апрель	Учителя физической культуры
3.24	День здоровья Фестиваль спортивного танца	3-10 кл.	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
3.25	Легкоатлетическая эстафета «День Победы»	5-6, 7-8, 9-10 кл.	май	Учителя физической культуры
3.26	Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-10 кл.	май	Учителя физической культуры