

Классный час:
«Алкоголь и последствия»

1. Влияние алкоголя на живой организм

Снижение интеллекта. Алкогольная интоксикация нарушает доступ кислорода к нейронам головного мозга и в связи с длительным употреблением алкоголя происходит гибель клеток головного мозга, развивается алкогольное слабоумие



Болезни сердечно–сосудистой.
Злоупотребление алкоголем способствует развитию и прогрессированию гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, часто является непосредственной причиной инфарктов.



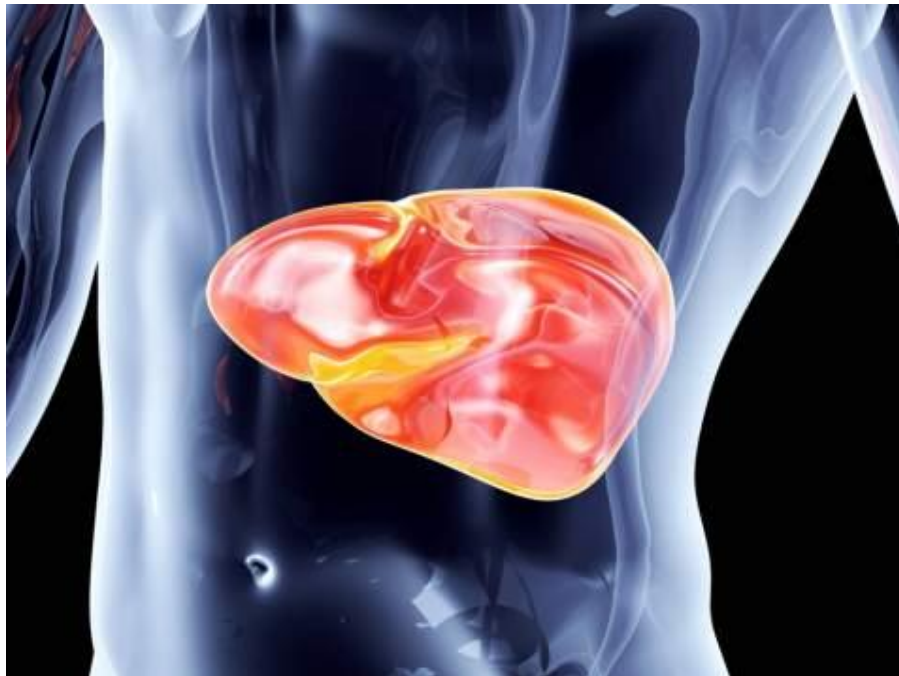
Дыхание. Заболевания – хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез.



Желудочно–кишечная патология – гастрит, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



Печень – под действием алкоголя функции печени нарушаются, что может привести к циррозу печени.



При алкоголизме страдает не только центральная, но и периферическая нервная система. Пагубно влияет алкоголь на иммунную систему человека, нарушает процессы кроветворения, снижает выработку лимфоцитов. Алкоголь способствует развитию аллергии.



Систематическое употребление алкоголя приводит к **преждевременной старости, инвалидности**: продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15–20 лет короче среднестатистической.



Алкоголь и потомство. Болгарский врач Георгий Ефремов в своих исследованиях показал, что от 23 хронических алкоголиков родилось 15 мертворожденных и 8 уродов.

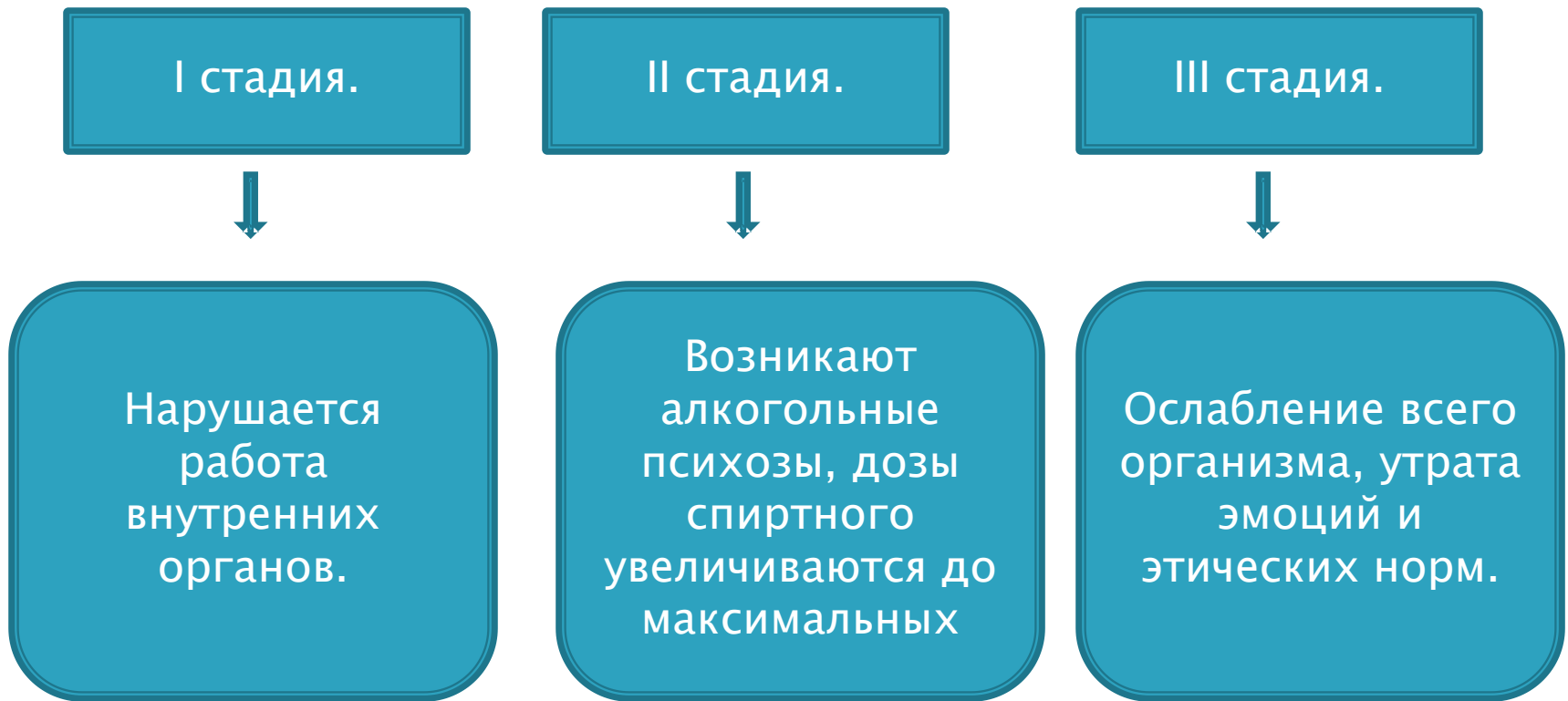


Рассматривая вопрос употребления спиртных напитков в контексте физического и психического здоровья и, отвлекаясь от медицинских показаний, интересно обратиться к опыту мусульманских стран, в которых употребление спиртных напитков почитается смертельным грехом, ибо «Вино мерзость из деяний сатаны. сторонитесь же этого» (Коран, 5:92)



2. Подрасковый алкоголизм

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА



Приобщение к алкоголю.

I-я группа

лица,
употребляющие
алкоголь
редко
(праздники,
торжества, не
чаще 1 раза в
месяц)

II-я группа

употребляю
щие
алкоголь
умеренно (1 –
3 раза месяц,
но не чаще 1
раза в
неделю).

III-я группа

злоупотребл
яющая
алкоголем

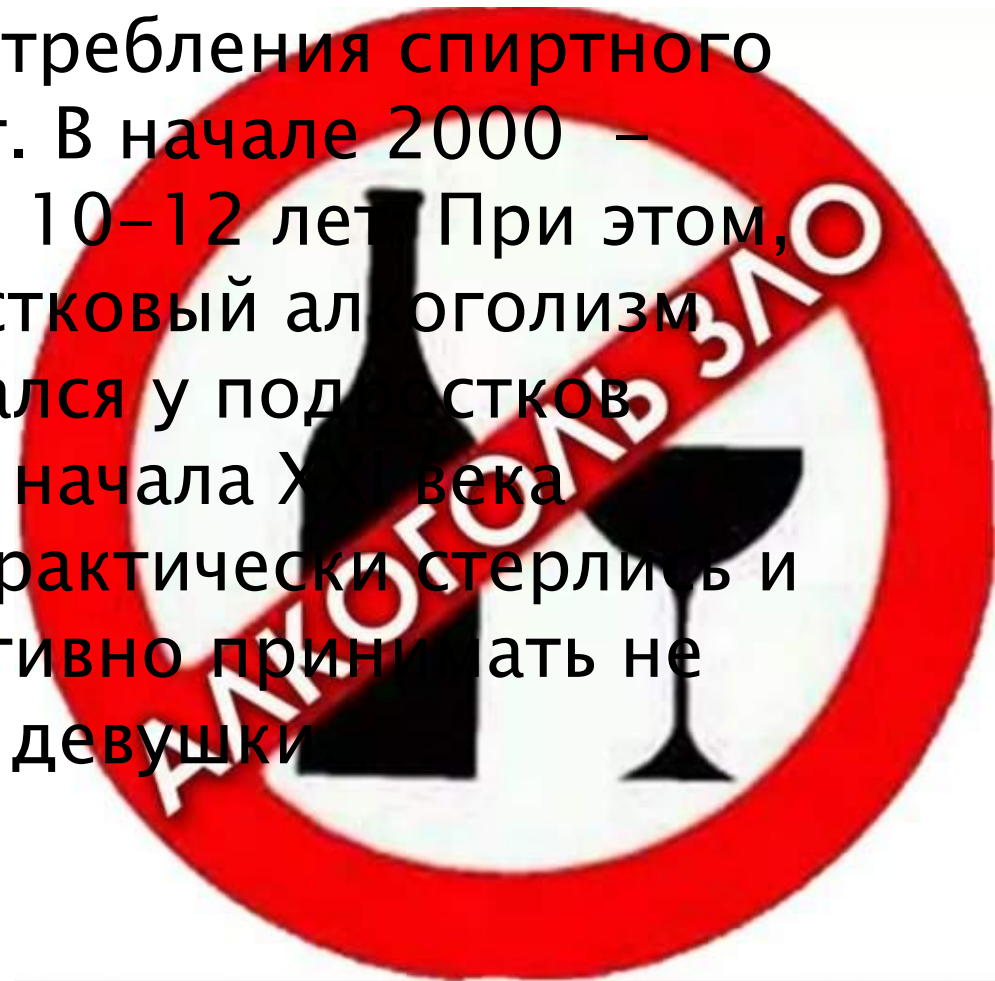
Подростковый алкоголизм

Из-за недостаточной психической и физической зрелости пациентов подростковый алкоголизм сопровождается быстрым возникновением и прогрессированием тяжелых соматических, психопатологических и интеллектуальных расстройств.



По результатам изучения интернет ресурсов

в 90-е годы средний возраст юношей на момент первого употребления спиртного составлял 16–18 лет. В начале 2000 – возраст снизился до 10–12 лет. При этом, если раньше подростковый алкоголизм чаще диагностировался у подростков мужского пола, то с начала XXI века половые различия практически стерлись и спиртное начали активно принимать не только юноши, но и девушки.



Алкоголизм у взрослых возникает через 5–10 и более лет регулярного употребления спиртного. Для развития подросткового алкоголизма требуется всего 2–3 года регулярного приема этанолсодержащих напитков.

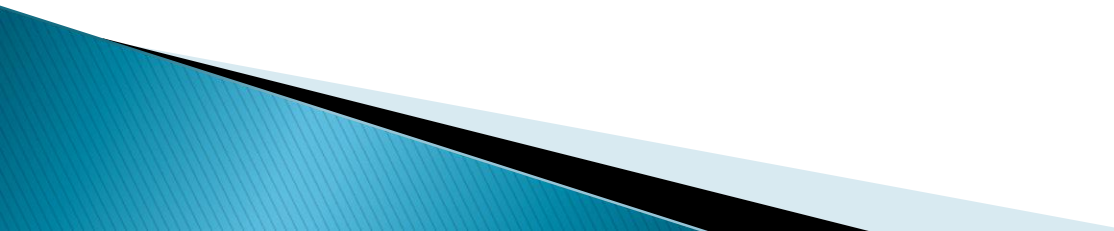


Последствия подросткового алкоголизма

пациенты, страдающие подростковым алкоголизмом, попадают в неблагоприятную социальную среду. Одни подростки отказываются от дальнейшего обучения и выбирают низкооплачиваемый неквалифицированный труд, другие начинают воровать и попадают в колонию для несовершеннолетних.



Суждения

- ▶ Алкоголь является нарковеществом.
 - ▶ Большинство алкоголиков – пропащие люди и лентяи.
 - ▶ Можно стать алкоголиком, употребляя только одно пиво.
 - ▶ Черный кофе и холодный душ очень хорошо отрезвляют человека.
 - ▶ На равное количество алкоголя все люди реагируют одинаково.
 - ▶ Алкоголики пьют ежедневно.
 - ▶ Если родители не пьют, их дети тоже не будут пить.
 - ▶ Алкоголь не повышает температуру тела.
 - ▶ Алкоголь – это стимулирующее, возбуждающее средство.
- 

Правовые последствия употребления алкоголя

Статья 20.20 Потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, – влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

Статья 20.22 Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 18 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.


Создание закона



Собственное кредо по отношению к алкоголю



Профилактика алкоголизма

- ▶ 1. Пропаганда информации о вредном влиянии алкогольной продукции и фатальных последствиях, связанных с принятием спиртного.
 - ▶ 2. Социально-общественная ориентировка, стимулирование развития интереса к здоровому образу жизни, агитация к спортивному, активному отдыху.
 - ▶ 3. Развитие у человека навыков управления всеми аспектами своей жизни (поведением, самосознанием).
 - ▶ 4. Организация детско-подростковой и молодежной активности, как альтернативы употреблению спиртного.
- 

- ▶ 5. При ранней степени алкоголизма: изменении условий жизни (прекращении контакта с группой, смене обстановки и т. д.) и адекватная психологическая коррекция.
- ▶ 6. Самым лучшим методом профилактики алкоголизма, является формирование сознания личности так, что алкоголь не является ценностью и не играет никакой роли в жизни человека.

