

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Директор

ООО "Общественное питание"

Фомин А.М.



## **ПРИМЕРНОЕ 10 - (ДЕСЯТИДНЕВНОЕ) КРУГЛОГОДИЧНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК, ОБЕД)**

### **ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**

«Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации». 2013 Уральский региональный центр питания, под редакцией А.Я. Перевалова.)

«Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях: методические рекомендации и технические документы». Д.В. Гращенко, А.И. Николаева. - Екатеринбург, 2018 год.

«Справочник рецептур блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы», выпуск 4, 2003 г.

«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» Под ред. Ф.А. Марчука и В.Т. Лапшиной. - Изд. Хлебпродинформ, 2004.

«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий: Для предприятий общественного питания» Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко. 2005 г.

"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" СанПиН 2.3/2.4.3590-20

2023 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

**возраст 7-11 лет**

| Прием<br>пищи               | Наименование блюда                                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                             |                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| День 1                      |                                                                 |              |                  |       |          |                            |             |
| ЗАВТРАК                     | Гуляш (1-й вариант)                                             | 100          | 17,17            | 18,33 | 3,50     | 247,5                      | 367 (1)     |
|                             | Макаронные изделия отварные                                     | 180          | 6,79             | 0,81  | 34,85    | 173,88                     | 291         |
|                             | Овощи натуральные (помидоры)                                    | 60           | 0,66             | 0,12  | 2,28     | 14,4                       | 106         |
|                             | Чай с сахаром                                                   | 200          | 0,20             | 0,00  | 15,02    | 58,76                      | 493         |
|                             | Хлеб пшеничный                                                  | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         | 108         |
|                             | Хлеб ржаной                                                     | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       | 109         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                                 | 590          | 28,32            | 19,78 | 75,51    | 593,74                     |             |
| ОБЕД                        | Плов из отварной птицы                                          | 200          | 26,44            | 34,10 | 36,12    | 556,78                     | 406         |
|                             | Щи из квашеной капусты с картофелем                             | 250          | 1,68             | 5,17  | 7,07     | 83,3                       | 139         |
|                             | Овощи натуральные соленные (огурцы)                             | 60           | 0,48             | 0,06  | 1,02     | 7,8                        | 107         |
|                             | Хлеб пшеничный                                                  | 40           | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94                         | 108         |
|                             | Хлеб ржаной                                                     | 40           | 2,64             | 0,48  | 13,36    | 69,6                       | 109         |
|                             | Компот из свежих плодов или ягод (из<br>плодов)                 | 200          | 0,50             | 0,20  | 23,10    | 96                         | 507         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                                 | 790          | 34,78            | 40,33 | 100,35   | 907,48                     |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                                 | 1380         | 63,10            | 60,11 | 175,86   | 1501,22                    |             |
| День 2                      |                                                                 |              |                  |       |          |                            |             |
| ЗАВТРАК                     | Кнели рыбные припущенные                                        | 90           | 13,32            | 1,88  | 5,20     | 189,8                      | 334         |
|                             | Картофель отварной в молоке (1)                                 | 150          | 22,20            | 3,13  | 8,67     | 149,67                     | 174         |
|                             | Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек<br>Классные Витаминки" | 200          | 0,40             | 0,00  | 20,00    | 80                         | 616         |
|                             | Овощи натуральные (огурцы)                                      | 60           | 0,48             | 0,06  | 1,50     | 8,4                        | 106         |
|                             | Хлеб пшеничный                                                  | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         | 108         |
|                             | Хлеб ржаной                                                     | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       | 109         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                                 | 550          | 39,90            | 5,59  | 55,23    | 527,07                     |             |
| ОБЕД                        | Тефтели из говядины паровые                                     | 100          | 13,80            | 12,70 | 8,70     | 204                        | 389         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая                                      | 180          | 10,26            | 9,41  | 44,50    | 303,66                     | 237         |
|                             | Икра свекольная или морковная<br>(морковная)                    | 60           | 1,44             | 4,26  | 6,24     | 69                         | 119         |
|                             | Хлеб ржаной                                                     | 40           | 2,64             | 0,48  | 13,36    | 69,6                       | 109         |
|                             | Хлеб пшеничный                                                  | 40           | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94                         | 108         |
|                             | Рассольник домашний                                             | 250          | 2,07             | 5,20  | 12,80    | 106,25                     | 132         |
| Компот из смеси сухофруктов | 200                                                             | 0,50         | 0,00             | 27,00 | 110      | 508                        |             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                                 | 870          | 33,75            | 32,37 | 132,28   | 956,51                     |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                                 | 1420         | 73,65            | 37,96 | 187,51   | 1483,58                    |             |

|                         |                                               |             |              |              |               |                |     |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| <b>День 3</b>           |                                               |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Котлеты, биточки, шницели припущенные<br>куры | 90          | 13,50        | 9,64         | 8,36          | 169,71         | 412 |
|                         | Каша ячневая вязкая                           | 150         | 4,80         | 8,55         | 26,82         | 203,4          | 255 |
|                         | Напиток "Валетек" с витаминами                | 200         | 0,00         | 0,00         | 18,40         | 74             | 617 |
|                         | Сыр твердый порциями                          | 10          | 2,60         | 2,65         | 0,35          | 35,56          | 100 |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47             | 108 |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                               | <b>500</b>  | <b>24,40</b> | <b>21,36</b> | <b>73,79</b>  | <b>581,87</b>  |     |
| <b>ОБЕД</b>             | Борщ с капустой и картофелем                  | 250         | 1,65         | 5,17         | 11,90         | 100,7          | 128 |
|                         | Рагу из птицы                                 | 200         | 15,78        | 16,46        | 18,18         | 283,42         | 407 |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94             | 108 |
|                         |                                               |             |              |              |               |                |     |
|                         | Компот из яблок с лимонами                    | 200         | 0,30         | 0,20         | 25,10         | 103            | 509 |
|                         | Кукуруза отварная (зерен с маслом)            | 60          | 5,34         | 3,37         | 37,01         | 199,74         | 175 |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           | 109 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                               | <b>790</b>  | <b>52,39</b> | <b>47,10</b> | <b>140,33</b> | <b>850,46</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                               | <b>1290</b> | <b>76,79</b> | <b>68,46</b> | <b>214,12</b> | <b>1432,33</b> |     |
| <b>День 4</b>           |                                               |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Омлет натуральный                             | 200         | 12,93        | 20,07        | 3,46          | 244,62         | 301 |
|                         | Какао с молоком (1-й вариант)                 | 200         | 3,60         | 3,30         | 25,00         | 144            | 496 |
|                         | Масло сливочное                               | 10          | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,8           | 105 |
|                         | Горошек зеленый                               | 60          | 1,86         | 2,22         | 3,84          | 43,2           | 1/1 |
|                         | Батон нарезной                                | 20          | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,4           | 111 |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                               | <b>520</b>  | <b>21,92</b> | <b>34,78</b> | <b>52,68</b>  | <b>611,22</b>  |     |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп- пюре из разных овощей                    | 250         | 3,10         | 4,50         | 13,03         | 106,42         | 161 |
|                         | Голубцы ленивые                               | 200         | 17,00        | 16,60        | 8,00          | 250            | 372 |
|                         | Салат из моркови                              | 60          | 0,66         | 6,06         | 5,46          | 79,2           | 7   |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94             | 108 |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           | 109 |
|                         | Компот из плодов или ягод сушеных             | 200         | 0,30         | 0,00         | 20,10         | 81             | 512 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                               | <b>790</b>  | <b>26,74</b> | <b>27,96</b> | <b>79,63</b>  | <b>680,22</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                               | <b>1260</b> | <b>48,66</b> | <b>62,74</b> | <b>132,31</b> | <b>1291,44</b> |     |

|                         |                                            |             |              |              |               |                |         |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <b>День 5</b>           |                                            |             |              |              |               |                |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Капуста отварная с маслом                  | 150         | 2,10         | 6,00         | 5,70          | 82,5           | 178     |
|                         | Котлеты, биточки, шницели из говядины      | 90          | 16,02        | 15,75        | 12,87         | 257,4          | 381     |
|                         | Овощи натуральные (огурцы)                 | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,50          | 8,4            | 106     |
|                         | Чай с сахаром                              | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,02         | 58,76          | 493     |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47             | 108     |
|                         | Хлеб ржаной                                | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109     |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                            | <b>550</b>  | <b>22,30</b> | <b>22,33</b> | <b>54,95</b>  | <b>506,26</b>  |         |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250         | 10,03        | 5,95         | 18,03         | 166,12         | 149     |
|                         | Макаронные изделия отварные                | 180         | 6,79         | 0,81         | 34,85         | 173,88         | 291     |
|                         | Гуляш (1-й вариант)                        | 100         | 17,17        | 18,33        | 3,50          | 247,5          | 367 (1) |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94             | 108     |
|                         | Хлеб ржаной                                | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           | 109     |
|                         | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 60          | 0,96         | 6,06         | 5,76          | 81,6           | 4       |
|                         | Компот из смеси сухофруктов                | 200         | 0,50         | 0,00         | 27,00         | 110            | 508     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                            | <b>870</b>  | <b>41,13</b> | <b>31,95</b> | <b>122,18</b> | <b>942,7</b>   |         |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                            | <b>1420</b> | <b>63,43</b> | <b>54,28</b> | <b>177,13</b> | <b>1448,96</b> |         |
| <b>День 6</b>           |                                            |             |              |              |               |                |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180         | 10,26        | 9,41         | 44,50         | 303,66         | 237     |
|                         | Курица в соусе томатном                    | 120         | 13,60        | 13,50        | 4,10          | 192            | 405     |
|                         | Плоды свежие (груши)                       | 100         | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47             | 112     |
|                         | Чай с лимоном                              | 200         | 0,10         | 0,00         | 15,20         | 61             | 494     |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47             | 108     |
|                         | Хлеб ржаной                                | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109     |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                            | <b>650</b>  | <b>27,86</b> | <b>23,73</b> | <b>93,96</b>  | <b>702,86</b>  |         |
| <b>ОБЕД</b>             | Щи из свежей капусты с картофелем          | 250         | 1,75         | 4,98         | 7,77          | 75,75          | 142     |
|                         | Салат из моркови                           | 60          | 0,66         | 6,06         | 5,46          | 79,2           | 7       |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94             | 108     |
|                         | Хлеб ржаной                                | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           | 109     |
|                         | Компот из яблок с лимонами                 | 200         | 0,30         | 0,20         | 25,10         | 103            | 509     |
|                         | Жаркое по-домашнему                        | 200         | 23,64        | 21,10        | 15,10         | 344,54         | 369     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                            | <b>790</b>  | <b>32,03</b> | <b>33,14</b> | <b>86,47</b>  | <b>766,09</b>  |         |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                            | <b>1440</b> | <b>59,89</b> | <b>56,87</b> | <b>180,43</b> | <b>1468,95</b> |         |

|                         |                                              |             |              |              |               |                |     |
|-------------------------|----------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| <b>День 7</b>           |                                              |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Шницель рыбный натуральный                   | 90          | 13,12        | 4,71         | 1,80          | 122,42         | 258 |
|                         | Овощи натуральные (помидоры)                 | 60          | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14,4           | 106 |
|                         | Напиток из шиповника                         | 200         | 0,70         | 0,30         | 22,80         | 97             | 519 |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47             | 108 |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109 |
|                         | Картофельное пюре                            | 150         | 3,15         | 6,60         | 16,35         | 138            | 429 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                              | <b>550</b>  | <b>21,13</b> | <b>12,25</b> | <b>63,09</b>  | <b>471,02</b>  |     |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)    | 250         | 5,72         | 3,77         | 21,93         | 144,9          | 144 |
|                         | Плов из отварной птицы                       | 200         | 26,44        | 34,10        | 36,12         | 556,78         | 406 |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94             | 108 |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           | 109 |
|                         | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 200         | 0,50         | 0,20         | 23,10         | 96             | 507 |
|                         | Овощи натуральные соленые (огурцы)           | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,8            | 107 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                              | <b>790</b>  | <b>38,82</b> | <b>38,93</b> | <b>115,21</b> | <b>969,08</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                              | <b>1340</b> | <b>59,95</b> | <b>51,18</b> | <b>178,30</b> | <b>1440,1</b>  |     |
| <b>День 8</b>           |                                              |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Птица отварная                               | 80          | 18,86        | 13,03        | 0,46          | 194,29         | 404 |
|                         | Макаронные изделия отварные                  | 180         | 6,79         | 0,81         | 34,85         | 173,88         | 291 |
|                         | Салат из белокочанной капусты с морковью     | 60          | 0,96         | 6,06         | 5,76          | 81,6           | 4   |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 20          | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47             | 108 |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109 |
|                         | Напиток "Валетек" с витаминами               | 200         | 0,00         | 0,00         | 18,40         | 74             | 617 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                              | <b>570</b>  | <b>30,11</b> | <b>20,42</b> | <b>79,33</b>  | <b>622,97</b>  |     |
| <b>ОБЕД</b>             | Борщ с капустой и картофелем                 | 250         | 1,65         | 5,17         | 11,90         | 100,7          | 128 |
|                         | Голубцы ленивые                              | 200         | 17,00        | 16,60        | 8,00          | 250            | 372 |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40          | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94             | 108 |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           | 109 |
|                         | Овощи натуральные (огурцы)                   | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,50          | 8,4            | 106 |
|                         | Компот из плодов или ягод сушеных            | 200         | 0,30         | 0,00         | 20,10         | 81             | 512 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                              | <b>790</b>  | <b>25,11</b> | <b>22,63</b> | <b>74,54</b>  | <b>603,7</b>   |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                              | <b>1360</b> | <b>55,22</b> | <b>43,05</b> | <b>153,87</b> | <b>1226,67</b> |     |

|                                    |                                          |               |               |               |                |                |       |
|------------------------------------|------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-------|
| <b>День 9</b>                      |                                          |               |               |               |                |                |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | Пудинг из творога паровой                | 200           | 20,90         | 16,30         | 33,00          | 362            | 317   |
|                                    | Молоко сгущенное                         | 30            | 1,08          | 1,27          | 8,32           | 49,2           | 481   |
|                                    | Масло сливочное                          | 10            | 0,05          | 8,25          | 0,08           | 74,8           | 105   |
|                                    | Батон нарезной                           | 30            | 1,50          | 0,58          | 10,28          | 52,4           | 111   |
|                                    | Хлеб ржаной                              | 30            | 1,98          | 0,36          | 10,02          | 52,2           | 109   |
|                                    | Кофейный напиток с молоком               | 200           | 3,20          | 2,70          | 15,90          | 79             | 501   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>            |                                          | <b>500</b>    | <b>28,71</b>  | <b>29,46</b>  | <b>77,60</b>   | <b>669,6</b>   |       |
| <b>ОБЕД</b>                        | Суп из овощей с фасоль                   | 200           | 1,32          | 4,14          | 9,52           | 80,56          | 143   |
|                                    | Компот из яблок с лимонами               | 200           | 0,30          | 0,20          | 25,10          | 103            | 509   |
|                                    | Салат из моркови                         | 60            | 0,66          | 6,06          | 5,46           | 79,2           | 7     |
|                                    | Рыба, запеченная в омлете                | 100           | 18,37         | 11,18         | 5,90           | 198,49         | 337   |
|                                    | Картофель отварной 1                     | 150           | 2,85          | 6,15          | 19,05          | 142,5          | 173 1 |
|                                    | Хлеб пшеничный                           | 40            | 3,04          | 0,32          | 19,68          | 94             | 108   |
|                                    | Хлеб ржаной                              | 40            | 2,64          | 0,48          | 13,36          | 69,6           | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>               |                                          | <b>790</b>    | <b>29,18</b>  | <b>28,53</b>  | <b>98,07</b>   | <b>767,35</b>  |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              |                                          | <b>1215</b>   | <b>57,89</b>  | <b>57,99</b>  | <b>175,67</b>  | <b>1436,95</b> |       |
| <b>День 10</b>                     |                                          |               |               |               |                |                |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | Котлеты, биточки, шницели из говядины    | 90            | 16,02         | 15,75         | 12,87          | 257,4          | 381   |
|                                    | Рагу из овощей                           | 150           | 3,00          | 8,02          | 12,75          | 135            | 195   |
|                                    | Чай с лимоном                            | 200           | 0,10          | 0,00          | 15,20          | 61             | 494   |
|                                    | Салат из свежих огурцов                  | 60            | 0,42          | 6,06          | 1,20           | 61,2           | 17    |
|                                    | Хлеб пшеничный                           | 20            | 1,52          | 0,16          | 9,84           | 47             | 108   |
|                                    | Хлеб ржаной                              | 30            | 1,98          | 0,36          | 10,02          | 52,2           | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>            |                                          | <b>550</b>    | <b>23,04</b>  | <b>30,35</b>  | <b>61,88</b>   | <b>613,8</b>   |       |
| <b>ОБЕД</b>                        | Суп с крупой (перловой, рисовой, манной) | 200           | 1,64          | 4,18          | 12,46          | 94,22          | 155   |
|                                    | Макароны отварные с овощами              | 180           | 3,60          | 9,36          | 27,63          | 208,8          | 294   |
|                                    | Печень говяжья по-строгановски           | 110           | 18,00         | 13,81         | 4,30           | 213            | 398   |
|                                    | Кукуруза отварная (зерен с маслом)       | 60            | 5,34          | 3,37          | 37,01          | 199,74         | 175   |
|                                    | Напиток из шиповника                     | 200           | 0,70          | 0,30          | 22,80          | 97             | 519   |
|                                    | Хлеб пшеничный                           | 40            | 3,04          | 0,32          | 19,68          | 94             | 108   |
|                                    | Хлеб ржаной                              | 40            | 2,64          | 0,48          | 13,36          | 69,6           | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>               |                                          | <b>830</b>    | <b>34,96</b>  | <b>31,82</b>  | <b>137,24</b>  | <b>976,36</b>  |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              |                                          | <b>1380</b>   | <b>58,00</b>  | <b>62,17</b>  | <b>199,12</b>  | <b>1590,16</b> |       |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>       |                                          | <b>13705</b>  | <b>616,58</b> | <b>554,81</b> | <b>1774,32</b> | <b>14544,9</b> |       |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                          | <b>1370,5</b> | <b>61,66</b>  | <b>55,48</b>  | <b>177,43</b>  | <b>1454,49</b> |       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766839

Владелец Руднова Ольга Гамидовна

Действителен с 24.08.2023 по 23.08.2024