**Классный час "Профилактика наркомании"**

Профилактика наркомании.

***Беседа: Полет и падение.***

*Цель:* сформировать у учащихся понятие о веществах, способных воздействовать на психику человека; подвести учащихся к мысли о том, что понятия «полёт» и «падение» неразрывно связаны между собой в случае употребления человеком наркотических веществ.

Основные понятия: полёт, падение, приятные и неприятные ощущения, вещества, действующие на психику.

Основные положения беседы:

**1. Что такое полёт?**

Расскажите, как летают птицы. Как вы думаете, полёт приносит удовольствие или нет?

  Кто хотел бы полетать, как птицы?

·        Кто летал на самолете? Какие ощущения при этом были?

Многие согласятся, что полёт доставляет удовольствие, приятные ощущения, свободу, чувство лёгкости, радости, веселья и т.д.

**2. Что такое падение?**

·        Кто падал? В каких ситуациях это происходило? Например, катаясь на коньках, лыжах, или, когда было скользко на улице.

·        Что вы чувствовали при падении (боль, обиду, уныние, хотелось плакать и т.д.)?

·        Как вы думаете, к чему может привести падение с большой высоты (тяжёлое увечье или смерть)? Человек, получивший увечье, частично или полностью лишён способности трудиться, он становится инвалидом.

Таким образом, падение приводит к весьма неприятным ощущениям, а в некоторых случаях может привести к инвалидности или даже смерти.

**3. Как вы себе представляете «полёт» и «падение» (нарисуйте в альбоме).**

Итак, полет почти всегда связан с приятными ощущениями и не связан с потерей здоровья. Полёт можно повторить (например: человек неоднократно прыгает с парашютом).

Полет – это свобода.  Можно двигаться в любом направлении, движения не скованы. Ощущения от полета – легкость, приподнятость настроения, удовольствие и т.д.

Падение, напротив, дает неприятные ощущения и может закончиться смертью. Например, человек падает с большой высоты. Сильная боль в момент удара и боль длительное время после этого. При этом могут быть ушибы, переломы костей, сотрясение мозга и т.д.

**4. Что же происходит при употреблении наркотиков?**

Вначале человек чувствует себя хорошо, он как бы летит, парит в воздухе. Когда же действие наркотического вещества заканчивается, у человека сразу же портится настроение, и оно становится очень плохим пока он не примет наркотик. Со временем при перерывах в приеме наркотика появляется также боль во всем теле (болят мышцы ног, спины, шеи, болит живот и т.д.). человек не может найти себе места. Иногда он даже не способен поднять голову с постели, если не принял наркотик. Настроение резко падает, жить не хочется. Это состояние называется «ломка». Человек может помочь только врач или новая доза наркотиков, после применения которой все неприятности, как ему кажется, прекращаются. Но лишь на время действия наркотика. Вновь человек ощущает себя хорошо, ему хочется петь, смеяться – до следующей «ломки».

Таким образом, всякий раз после такого «полета», вызванного приемом наркотика, снова будет такое же падение. А со временем – еще более тяжелое.

Заключение.

Последствием падения, возникающего у человека в результате приема наркотических веществ, намного опаснее для здоровья, чем к примеру, падение на скользкой дорожке, даже если при этом он сломал ногу. Почему? Потому что наркотики не только отравляют организм, но и подчиняют себе все мысли, чувства и волю человека.