**ВОПРОСЫ и ответы на тему "НАРКОМАНИЯ"**

1.

Что такое наркомания ?

Ответ:

Наркомания – это "нарк" – оцепенение, "мание" – безумие, страстное влечение.  Дословно  наркотик – это приводящий в оцепенение.

2.

Какие вещества относятся к наркотическим?

Ответ:

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения и лекарственные средства, которые оказывают особое, специфическое  действие в первую очередь на центральную нервную систему, весь организм человека.

3.

Назовите наиболее опасный способ применения наркотиков.

Ответ:

Введение в кровь, так как в этом случае дополнительно к наркомании  возникает возможность заразиться инфекционными заболеваниями, которые передаются через кровь – гепатит, СПИД и др.

4.

Поясните, что такое "привыкание"  к наркотику и какова его опасность?

Ответ:

По  мере приема наркотиков возникает потребность  в систематическом их употреблении, при этом доза, вызывающая  приятное состояние увеличивается. Опасность привыкания  - невозможно прекратить, так как возникает состояние "ломки" – боль и т.п.

5.

В чем заключается вред приема наркотиков ?

Ответ:

В организме нарушаются  нормальные процессы жизнедеятельности, что приводит к появлению различных заболеваний, в том числе психических.

Происходит полная деградация личности, теряется интерес  ко всему, кроме наркотиков.

6.

Что такое токсикомания?

Ответ:

Токсикомания – это употребление различных легколетучих органических веществ, не относящихся собственно к наркотикам, но создающим опьяняющий эффект. Это та же  наркомания, так как привыкание и разрушающее действие на организм и психику такое же.

7.

В чем опасность курения так называемой "травки" и что это такое?

Ответ:

"Травка" – конопля, которую смешивают с табаком и курят  делает человека зависимым и ставит его на путь возможности употребления других наркотиков. Большинство иньекционных наркоманов начинали с травки.

**ОТВЕТЫ  и вопросы на тему "АЛКОГОЛЬ"**

Пьянство – есть упражнение в безумии    ( ПИФАГОР)

**1.**

Что такое алкоголь  и на что в организме человека он воздействует прежде всего ?

Ответ:

Алкоголь или этиловый спирт является наркотическим ядом, о действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их.

**2.**

Каково воздействие алкоголя на  нервную систему человека, на клетки головного мозга ?

Ответ:

Алкоголь является для нервной системы  угнетающим агентом, который замедляет ее работу и нарушает нормальную активность головного мозга, в первую очередь угнетает области мозга, контролирующие торможение, человек теряет контроль над своими поступками.

**3.**

Как действует алкоголь на пищеварительную систему организма человека ?

Ответ:

Алкоголь разрушает слизистую желудка, что приводит к язве.

**4.**

Какой орган наиболее повреждаем при употреблении  спиртных напитков?

Ответ:

Печень – она перерабатывает около 95 % алкоголя, поступившего в кровь и в ходе этой переработки в ней откладываются  все жирные соединения, что приводит к  циррозу печени, а это может привести к смерти.

**5.**

Как воздействует алкоголь на кровеносную систему человека ?

Ответ:

Употребление алкоголя приводит к расширению Кровеносных Сосудов и непосредственно повреждает сердечную мышцу.

**6.**

Как отражается регулярное употребление алкоголя на внешнем виде человека ?

Ответ:

Злоупотребление алкоголем обезвоживает организм, что приводит к преждевременному старению кожи, волос, ногтей, к ослаблению и истощению мышц. Расширение кровеносных сосудов на коже вызывает покраснения на лице, руках, ногах.

**7.**

Как  влияет злоупотребление алкоголя на продолжительность жизни человека ?

Ответ:

Продолжительность жизни пьющих людей укорачивается в среднем на 15 лет.

**8.**

Перечислите вред, который  наносит пьющий человек окружающим людям .

Ответ:

 Алкоголь – похититель рассудка – так именовали его с древних времен.

Дорожно-транспортные происшествия,  преступления, вплоть до убийств, изнасилования, травмы, кражи и т.п.

**9.**

Есть ли безопасные, полезные  для человека дозы алкоголя? есть ли смертельные дозы?

Ответ:.

 Учеными доказано – полезных доз алкоголя нет, уже 100 г водки губит

        7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга.

       Смертельной дозой является – 7-8 г чистого спирта на 1 кг веса человека.

**10.**

Как происходит процесс усвоения алкоголя организмом человека  и процесс трезвления.

Ответ:

  Алкоголь всасывается в кровь легко, без предварительного переваривания. Это происходит быстро и начинается уже в слизистой оболочке  рта, приблизительно 20% алкоголя всасывается в желудке, остальная часть поглощается в тонком кишечнике.

Скорость с которой человек будет трезветь зависит от уровня соответствующих ферментов в его печени. Процесс трезвления ускорить невозможно.

Всего 80 г алкоголя действуют на организм целые сутки.

**ВОПРОСЫ НА ТЕМУ  "КУРЕНИЕ"**

**1.**

Опишите  процесс, происходящий в сигарете во время ее горения.

**2.**

Перечислите вредные вещества, поступающие в организм человека с табачным дымом.

**3.**

Какие вредные последствия на организм человека оказывает курение ?

**4.**

Перечислите типичные болезни курильщиков.

**5.**

Пассивное курение – что это ? Каковы его последствия ?

**6.**

Почему бытует мнение, что курение является стимулятором работоспособности, прилива энергии и сил ?  Правда ли это? Объясните.

**7.**

Приведите исторические примеры запрета на курение в разных странах мира, в  разные эпохи и меры наказания, применяемые к нарушителям этих запретов.

**"КУРЕНИЕ"**

**ответы на вопросы**

**1.**

Температура тлеющего табака достигает 300" С, а  во время затяжки она может быть 400-1100 градусов С.

Температура табачного дыма обычно 55-60 градусов, поэтому разница  температур вдыхаемого воздуха и атмосферного разрушительно влияет на эмаль зубов.

Горящая сигарета – это уникальная химическая фабрика, продуцирующая более 4 тыс.различных соединений, в том числе более 40 веществ, непосредственно вызывающих у человека рак, и по меньшей мере, 12 веществ, способствующих  возникновению рака при определенных условиях.

**2.**

Табачный дым,  кроме  никотина  содержит:  угарный газ,  синильную кислоту, сероводород, аммиак и концентрат из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака, называемый табачным дегтем.

Табачный деготь содержит около сотни химических соединений, в том числе канцерогенов – это химические вещества, воздействие которых на организм человека может вызвать рак.

Смола, то есть табачный деготь, кроме этого содержит радиоактивные элементы, (простые и сложные фенолы, креолы, нефтолы, нафталены, карбоксильные кислоты,  соединения калия, никеля, полония, стронция и др.) которые у курильщиков накапливаются в организме в таком количестве, что их можно зарегистрировать с помощью специальных приборов

СПРАВКА:  При выкуривании 20 г табака образуется 1 г табачного дегтя.

                      За год человек, выкуривающий по  пачке сигарет в день,

                       поглощает его около 1 кг.

**3.**

В результате поступления дыма в легкие  кровь в альвеолярных капиллярах вместо того, чтобы обогатиться кислородом, насыщается угарным газом, что приводит к кислородному голоданию.

Синильная кислота хронически отравляет нервную систему.

Аммиак раздражает слизистые оболочки, снижается сопротивляемость легких различным инфекционным заболеваниям, в том числе туберкулезу.

Основное действие на организм человека оказывает никотин. Никотин – это сильный яд. В результате курения у подростков происходит задержка роста, снижение физической и умственной работоспособности.

**4.**

РАК губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: высокое кровяное давление, ишемическая болезнь сердца, аритмия,, атеросклероз сосудов, инфаркт миокарда,  и др.

РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: воспаление легких, хронический бронхит, астма.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ:  язва.

**5.**

Пассивное курение – это вдыхание задымленного табачного воздуха.

Дым, струящийся от зажженной сигареты, неотфильтрован и содержит в 50 раз больше канцерогенов  и  аммиака, вдвое больше смол и никотина.

8 часов нахождения в закрытом помещении, где курят  соответствует выкуриванию 5 сигарет,  а  в сильно  накуренном помещении типа бара – до 14 сигарет.

**6.**

Это неправда, что курение является стимулятором работоспособности, прилива сил, энергии и бодрости.

Так думают потому, что никотин оказывает на нервную систему человека  двухфазовое действие – вначале  непродолжительное  возбуждение, которое переходит в длительное и явно выраженное торможение.

Под влиянием курения  нарушаются нервные механизму как кратковременной, оперативной памяти, так и долговременной. Доказано, что скорость запоминания и объем памяти у всех заядлых курильщиков снижены в среднем на 55 %.

У многих курильщиков уже в 18-25 лет после выкуривания одной сигареты появляется выраженная рассеянность внимания, снижается точность математических расчетов.

**7.**

Турция – курение рассматривалось как нарушение Корана: человека избивали и возили на осле по улицам Константинополя. А после пожара – запретили под страхом смерти.

В Персии запрещали курение под страхом лишения носа и губ, а торговцев табака было приказано жечь на костре.

Россия – царь Михаил Федорович запретил курение по причине частых пожаров.

В Сант-Яго в 1692 году за курение были замурована в стену пять монахов.