

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №4

 О.Г. Руднова

Приказ № ~~446~~ от 20.12. 2024г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Укрепление здоровья работников на рабочих местах»

2025-2026г.г.

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Работающее население - это основа в экономическом и социальном развитии страны. Так как более 2/3 всего времени приходится на работу, то организация мероприятий по поддержанию и укреплению здоровья по месту трудовой деятельности приобретает исключительную важность.

Современные статистические данные говорят о распространенности почти всех факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у работников, занятых как в допустимых (офисные работники), так и во вредных (работники производств) условиях труда. Основными факторами риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний и снижения производительности труда остаются: курение, недостаточное потребление пищевых волокон, недостаточная физическая активность, чрезмерное употребление алкоголя и стресс.

Постоянно растут экономические затраты на компенсационные выплаты, связанные с ростом заболеваемости у работников организаций, отсутствие работника на рабочем месте, снижение производительности труда на рабочем месте, связанное с заболеванием.

При этом и российские и международные исследования говорят об эффективности корпоративных программ. Так по данным Министерства здравоохранения возврат инвестиций от внедрения корпоративных программ составляет от 150 до 600% в течение 3-6 лет.

1. Цели программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья работников на рабочем месте разработана с целями:

- сохранение и укрепление здоровья работников;
- профилактика заболеваний и травматизма;
- повышение мотивации сотрудников, создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- повышение производительности труда;
- снижение экономических потерь, связанных с сокращением дней временной нетрудоспособности.

2. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья работников организации являются:

- информирование сотрудников, в том числе проведение инструктажа, с целью предупреждения случаев инвалидности, причинами которого является производственный травматизм и вредные производственные факторы;
- обучение работников основам оказания первой медицинской помощи на производстве, в том числе при сердечно-сосудистых состояниях;
- распространение информационных материалов по вопросам здорового образа жизни, физической активности, рациональному питанию, снижению стрессов и тревоги, о вреде курения и алкоголя;
- благоустройство прилегающей территории организации, озеленение, организация субботников.

3.3. Формирование мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья

Мероприятия по повышению двигательной и физической активности:

- проведение производственной гимнастики на регулярной основе или в виде марафона;
- участие в физкультурно-оздоровительных городских мероприятиях и акциях, привлечение членов семей сотрудников («Кросс наций», «Лыжня России» и др.)
- участие в командно-спортивных мероприятиях;
- совместное посещение работниками лыжной базы, спортивного зала.

Мероприятия по рациональному питанию:

- обеспечение в столовой организации маркировки блюд и напитков с высоким содержанием сахара, соли и насыщенных жиров;
- информирование работников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя их осознанному выбору.

Мероприятия по профилактике потребления табака:

- оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях на территории знаками, запрещающими курение. Запрет курения на рабочих местах регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- оформление мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля за соблюдением запрета курения в учреждении;
- оформление рабочих мест и территории организации информационными материалами о вреде и последствиях курения;
- организация дней здоровья, лекций, посвященных отказу от потребления никотинсодержащих продуктов;
- участие в мероприятиях, посвященных Дню отказа от курения («Бросай курить», «Обменяй сигареты на витамины», «Дыши легко»).

Мероприятия по снижению потребления алкоголя:

- организация опроса работников на определение употребления алкоголя;

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386454

Владелец Руднова Ольга Гамидовна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025