



УТВЕРЖДЕНО:
Директор школы МБОУ СОШ № 4
О.Г. Руднова
Приказ от 15.08.2022 №211-ОД

Календарный план спортивно-массовых мероприятий МБОУ СОШ № 4 на 2022/2023 учебный год.

№ п/п	Соревнования	Уровень	Состав участников	Сроки проведения	Ответственные
1.	День здоровья	школьный	1-11 кл.	сентябрь	Иванова А.А. Харлова Н. А.
2.	«Декада бега»	школьный	1-11 кл.	сентябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
3.	Кросс наций 2023	районный	2 - 11 кл.	сентябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
4.	Соревнования по легкой атлетике «Встречная эстафета»	городской	2,5,7 кл.	сентябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
5.	Дартс	школьный	5-6, 7-8, 9-11 кл.	октябрь	Пархоменко С.Н.
6.	Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	школьный	5-6, 7-8, 9 -11 кл.	октябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
7.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	школьный	5-6, 7-8, 9 -11 кл.	октябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
8.	Игра по Олимпиаде	районный	5-6, 7-8, 9 -11 кл.	октябрь	Пархоменко С.Н.
9.	Муниципальный этап Всероссийского физкультурно – спортивного фестиваля «ГТО»	районный	1-11 кл.	октябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
10.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	районный	7-8, 9-11 кл.	ноябрь	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
11.	Баскетбол	школьный	5-6,7-8, 9-11 кл.	декабрь	Пархоменко С.Н.
12.	КЭС - БАСКЕТ	городской	Сборная школы (юн.)	декабрь	Пархоменко С.Н.

13.	Соревнования по ОФП	городской	6 кл.	январь	Пархоменко С.Н.
14.	Муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного зимнего фестиваля «ГТО»	районный	1-11 кл.	февраль	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
15.	«Декада лыжного бега»	школьный	1-11 кл.	февраль	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
16.	Лыжня России - 2023	районный	2 – 11 кл.	февраль	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
17.	Снайперы	школьный	5-6, 7-8, 9-11 кл.	февраль	Пархоменко С.Н.
18.	Пионербол	школьный	5-6, 7-8 кл. (дев.)	март	Пархоменко С.Н.
19.	Волейбол	школьный	9-11 кл. (смешанная команда)	март	Пархоменко С.Н.
20.	Соревнования по ОФП	городской	4 кл.	март	Иванова А.А.
21.	Настольный теннис	районный	Сборная школы	апрель	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
22.	Викторина посвященная Всемирному «Дню здоровья»	районный	Сборная школы	апрель	Иванова А.А.
23.	День здоровья Фестиваль спортивного танца	школьный	3-10 кл.	апрель	Иванова А.А. Классные руководители
24.	Веселые старты	школьный	5-6, 7-8 кл.	апрель	Пархоменко С.Н.
25.	Легкоатлетическая эстафета «День Победы»	районный	1-4, 5-6, 7-8, 9-11 кл.	май	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.
26.	Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	районный	1-11 кл.	май	Пархоменко С.Н. Иванова А.А.



ПЛАН

спортивно — массовой и физкультурно — оздоровительной работы МБОУ СОШ 4
на 2022 -2023 учебный год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команде паразитичным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно — оздоровительные мероприятия в течение учебного года				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	1-11	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
1.2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
2. Организационно — массовые мероприятия				
2.1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов	1-11	Сентябрь, май	Учителя физической культуры

2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	1-11	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.3.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	5-11	В течение года	Учителя физической культуры
2.4.	Подготовка к сдаче норм ГТО	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
2.5.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	5-11	Октябрь	Учителя физической культуры
2.6.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	5-11	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
2.7	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-8, 9-11 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3. Физкультурно – массовые спортивные мероприятия				
3.1	День здоровья	1-11 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.2	«Декада бега»	1-11 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.3	Кросс наций	2 - 11 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.4	Городские соревнования по легкой атлетике «Встречная эстафета»	5,7 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.5	Футбол	5-6, 7-8, 9 -11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.6	Чемпионат Режевского городского округа по мини-футболу среди учащихся 7-8 классов общеобразовательных учреждений	сборная 7-8 классов	октябрь- ноябрь	Учителя физической культуры
3.7	Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-6, 7-8, 9 -11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.8	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-6, 7-8, 9 -11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.9	Фестиваль «ГТО – норма жизни» среди учащихся общеобразовательных учреждений РГО	1-11 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.10	День здоровья. Утренняя гимнастика	3 - 5 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры

3.11	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-8, 9-11 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.12	Баскетбол	5-6, 7-8, 9-11 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.13	КЭС - БАСКЕТ	сборная школы (юн.)	декабрь	Учителя физической культуры
3.14	Дартс	5-6, 7-8, 9-11 кл.	декабрь	Учителя физической культуры
3.15	Городские соревнования по ОФП	6 кл.	январь	Учителя физической культуры
3.16	«Декада лыжного бега»	1-11 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.17	Лыжня России - 2023	2 - 11 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.18	Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.19	Снайперы	5-6, 7-8, 9-11 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.20	Пионербол	5-6, 7-8 кл. (дев.)	март	Учителя физической культуры
3.21	Волейбол	9-11 кл. (смешанная команда)	март	Учителя физической культуры
3.22	Городские соревнования по ОФП	4 кл.	март	Учителя физической культуры
3.23	Городские соревнования по пионерболу	6 кл.	апрель	Учителя физической культуры
3.24	День здоровья Фестиваль спортивного танца	3-10 кл.	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
3.25	Легкоатлетическая эстафета «День Победы»	5-6, 7-8, 9-11 кл.	май	Учителя физической культуры
3.26	Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 кл.	май	Учителя физической культуры

Учитель физической культуры _____ /Пархоменко С.Н./





Расписание занятий секции по баскетболу на 2022-2023 учебный год
Тренер Пархоменко Светлана Николаевна

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7-9 классы		15.00 – 16.00		15.00 – 16.00	

Расписание занятий по шахматам на 2022-2023 учебный год
Тренер Пархоменко Светлана Николаевна

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5-9 классы	14.20 – 15.00				15.00 – 15.40