



Директор школы МБОУ СОШ № 4  
О.Г. Руднова  
Приказ от 02.09.2024 № 306-ОД

Календарный план спортивно-массовых мероприятий МБОУ СОШ № 4 на 2024/2025 учебный год.

| № п/п | Соревнования                                                                                   | Уровень   | Состав участников   | Сроки проведения | Ответственные                   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|------------------|---------------------------------|
| 1.    | День здоровья                                                                                  | школьный  | 1-11 кл.            | сентябрь         | Долгих А.А.<br>Пархоменко С.Н.  |
| 2.    | «Декада бега»                                                                                  | школьный  | 1-11 кл.            | сентябрь         | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А.  |
| 3.    | Кросс наций 2024                                                                               | районный  | 5 - 11 кл.          | сентябрь         | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А.  |
| 4.    | Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре         | школьный  | 5-6, 7-8, 9 -11 кл. | октябрь          | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А.  |
| 5.    | Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                        | школьный  | 5-6, 7-8, 9 -11 кл. | октябрь          | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А.  |
| 6.    | Викторина в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | районный  | 9 кл.               | октябрь          | Пархоменко С.Н.                 |
| 7.    | Дартс                                                                                          | школьный  | 5-6, 7-8, 9-11 кл.  | ноябрь           | Пархоменко С.Н.                 |
| 8.    | Муниципальный этап Всероссийского физкультурно – спортивного фестиваля «ГТО»                   | районный  | 3,5,7,8             | ноябрь           | Пархоменко С.Н.<br>Беляева И.В. |
| 9.    | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                   | районный  | 7-8, 9-11 кл.       | ноябрь           | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А.  |
| 10.   | Баскетбол                                                                                      | школьный  | 5-6, 7-8, 9-11 кл.  | декабрь          | Пархоменко С.Н.                 |
| 11.   | Соревнования по ОФП                                                                            | городской | 6 кл.               | январь           | Пархоменко С.Н.                 |
| 12.   | Муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного зимнего фестиваля «ГТО»             | районный  | 2-11 кл.            | февраль          | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А.  |

|     |                                                                                              |           |                                 |         |                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------|---------|--------------------------------|
| 13. | «Декада лыжного бега»                                                                        | школьный  | 1-11 кл.                        | февраль | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А. |
| 14. | Лыжня России - 2024                                                                          | районный  | 2 - 11 кл.                      | февраль | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А. |
| 15. | Лыжная Эстафета                                                                              | городской | 3-4 кл.                         | февраль | Пархоменко С.Н.                |
| 16. | Пионербол                                                                                    | школьный  | 5-6, 7-8 кл. (дев.)             | март    | Пархоменко С.Н.                |
| 17. | Волейбол                                                                                     | школьный  | 9-11 кл.<br>(смешанная команда) | март    | Пархоменко С.Н.                |
| 18. | Соревнования по ОФП                                                                          | городской | 4 кл.                           | март    | Пархоменко С.Н.                |
| 19. | Президентские спортивные игры по баскетболу 3x3                                              | городской | Сборная школы                   | март    | Пархоменко С.Н.                |
| 20. | Настольный теннис                                                                            | районный  | Сборная школы                   | апрель  | Пархоменко С.Н.                |
| 21. | Викторина посвященная Всемирному «Дню здоровья»                                              | районный  | 8-9 классы                      | апрель  | Пархоменко С.Н.                |
| 22. | Президентские спортивные игры по пионерболу                                                  | городской | Сборная 6 классов               | апрель  | Пархоменко С.Н.                |
| 23. | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы                                           | районный  | 3-4, 5-6, 7-8, 9-11 кл          | май     | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А. |
| 24. | Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | районный  | 1-11 кл.                        | май     | Пархоменко С.Н.<br>Долгих А.А. |



### ПЛАН

спортивно — массовой и физкультурно — оздоровительной работы МБОУ СОШ 4  
на 2024 -2025 учебный год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

#### Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команде поразличным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

| № п/п                                                                | Мероприятия                                                                                                                       | Класс | Сроки проведения | Ответственные                                      |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|----------------------------------------------------|
| 1. Физкультурно — оздоровительные мероприятия в течение учебного дня |                                                                                                                                   |       |                  |                                                    |
| 1.1                                                                  | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | 1-11  | В течение года   | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 1.2.                                                                 | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики                                                       | 1-11  | В течение года   | Учителя физической культуры                        |
| 2. Организационно — массовые мероприятия                             |                                                                                                                                   |       |                  |                                                    |
| 2.1.                                                                 | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов                                                   | 1-11  | Сентябрь, май    | Учителя физической культуры                        |

|                                                   |                                                                                                                  |                     |                  |                             |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------------------|
| 2.2                                               | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников         | 1-11                | Сентябрь, май    | Учителя физической культуры |
| 2.3.                                              | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях           | 5-11                | В течение года   | Учителя физической культуры |
| 2.4.                                              | Подготовка к сдаче норм ГТО                                                                                      | 1-11                | В течение года   | Учителя физической культуры |
| 2.5.                                              | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.                                          | 5-11                | Октябрь          | Учителя физической культуры |
| 2.6.                                              | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре                                             | 5-11                | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры |
| 2.7                                               | Участие в муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                           | 7-8, 9-11 кл.       | ноябрь           | Учителя физической культуры |
| 3. Физкультурно – массовые спортивные мероприятия |                                                                                                                  |                     |                  |                             |
| 3.1                                               | День здоровья                                                                                                    | 1-11кл.             | сентябрь         | Учителя физической культуры |
| 3.2                                               | «Декада бега»                                                                                                    | 1-11кл.             | сентябрь         | Учителя физической культуры |
| 3.3                                               | Кросс наций                                                                                                      | 2 - 11кл.           | сентябрь         | Учителя физической культуры |
| 3.4                                               | Городские соревнования по легкой атлетике «Встречная эстафета»                                                   | 5,7 кл.             | сентябрь         | Учителя физической культуры |
| 3.5                                               | Футбол                                                                                                           | 5-6, 7-8, 9 -11кл.  | октябрь          | Учителя физической культуры |
| 3.6                                               | Чемпионат Режевского городского округа по мини-футболу среди учащихся 7-8 классов общеобразовательных учреждений | сборная 7-8 классов | октябрь- ноябрь  | Учителя физической культуры |
| 3.7                                               | Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                           | 5-6, 7-8, 9 -11кл.  | октябрь          | Учителя физической культуры |
| 3.8                                               | Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                                          | 5-6, 7-8, 9 -11кл.  | октябрь          | Учителя физической культуры |
| 3.9                                               | Фестиваль «ГТО – норма жизни» среди учащихся общеобразовательных учреждений РГО                                  | 1-11кл.             | ноябрь           | Учителя физической культуры |
| 3.10                                              | День здоровья. Утренняя гимнастика                                                                               | 3 - 5 кл.           | ноябрь           | Учителя физической культуры |

|      |                                                                                                                  |                              |         |                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------|----------------------------------------------------|
| 3.11 | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                                     | 7-8, 9-11 кл.                | ноябрь  | Учителя физической культуры                        |
| 3.12 | Баскетбол                                                                                                        | 5-6, 7-8, 9-11 кл.           | ноябрь  | Учителя физической культуры                        |
| 3.13 | КЭС - БАСКЕТ                                                                                                     | сборная школы (юн.)          | декабрь | Учителя физической культуры                        |
| 3.14 | Дартс                                                                                                            | 5-6, 7-8, 9-11 кл.           | декабрь | Учителя физической культуры                        |
| 3.15 | Городские соревнования по ОФП                                                                                    | 6 кл.                        | январь  | Учителя физической культуры                        |
| 3.16 | «Декада лыжного бега»                                                                                            | 1-11 кл.                     | февраль | Учителя физической культуры                        |
| 3.17 | Лыжня России - 2022                                                                                              | 2 - 11 кл.                   | февраль | Учителя физической культуры                        |
| 3.18 | Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 1-11 кл.                     | февраль | Учителя физической культуры                        |
| 3.19 | Снайперы                                                                                                         | 5-6, 7-8, 9-11 кл.           | февраль | Учителя физической культуры                        |
| 3.20 | Пионербол                                                                                                        | 5-6, 7-8 кл. (дев.)          | март    | Учителя физической культуры                        |
| 3.21 | Волейбол                                                                                                         | 9-11 кл. (смешанная команда) | март    | Учителя физической культуры                        |
| 3.22 | Городские соревнования по ОФП                                                                                    | 4 кл.                        | март    | Учителя физической культуры                        |
| 3.23 | Городские соревнования по пионерболу                                                                             | 6 кл.                        | апрель  | Учителя физической культуры                        |
| 3.24 | День здоровья<br>Фестиваль спортивного танца                                                                     | 3-11 кл.                     | апрель  | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 3.25 | Легкоатлетическая эстафета «День Победы»                                                                         | 5-6, 7-8, 9-11 кл.           | май     | Учителя физической культуры                        |
| 3.26 | Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 1-11 кл.                     | май     | Учителя физической культуры                        |

Учитель физической культуры  /Пархоменко С.Н./



Расписание занятий по шахматам на 2024-2025 учебный год  
 Тренер Пархоменко Светлана Николаевна

| Класс      | Понедельник | Вторник | Среда         | Четверг | Пятница |
|------------|-------------|---------|---------------|---------|---------|
| 5-7 классы |             |         | 12.20 – 13.45 |         |         |

Расписание секции по волейболу на 2024-2025 учебный год  
 Тренер Парамонова Светлана Сергеевна

| Возрастная группа    | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница       | Суббота       | Воскресенье   |
|----------------------|-------------|---------|-------|---------|---------------|---------------|---------------|
| Девочки<br>2013 г.р. |             |         |       |         | 17.00 – 18.30 | 14.00 – 15.30 | 14.00 – 15.30 |