



ПЛАН

спортивно — массовой и физкультурно — оздоровительной работы МБОУ СОШ №4
на 2025 -2026 учебный год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команде паразитичным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно — оздоровительные мероприятия в течение учебного года				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	1-9	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
1.2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	1-9	В течение года	Учителя физической культуры
2. Организационно — массовые мероприятия				
2.1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	1-9	сентябрь, май	Учителя физической культуры

2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	1-9	сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.3.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	2-9	в течение года	Учителя физической культуры
2.4.	Подготовка к сдаче норм ГТО	1-9	в течение года	Учителя физической культуры
2.5.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	5-9	сентябрь	Учителя физической культуры
2.6.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	5-9	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
2.7	Участие в муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-8, 9 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3. Физкультурно – массовые спортивные мероприятия				
3.1	День здоровья	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.2	Центр тестирования ВФСК ГТО	1-9	сентябрь	Учителя физической культуры
3.3	«Декада бега»	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.4	Кросс наций -2025	2-9 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.5	Соревнования по легкой атлетике «Встречная эстафета» в рамках «Президентских состязаний» среди команд учащихся 2, 3, 5, 7 классов городских общеобразовательных учреждений	2,3,5,7 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
3.6	Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-6, 7-8, 9 кл.	сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
3.7	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-6, 7-8, 9 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.9	Викторина (теоретический конкурс) по физической культуре в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 9-11 классов общеобразовательных учреждений Режевского городского округа	9 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
3.10	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ГТО-норма жизни» среди учащихся общеобразовательных учреждений Режевского городского округа	2-9	ноябрь	Учителя физической культуры

3.11	Дартс (школьный уровень)	2-9 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.12	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-8, 9 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры
3.13	Баскетбол (школьный уровень)	6-7, 8-9 кл.	декабрь	Учителя физической культуры
3.14	Муниципальный этап школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» среди команд <u>городских</u> общеобразовательных учреждений	сборная школы (юн.)	декабрь	Учителя физической культуры
3.15	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (спортивное многоборье) среди обучающихся 6 классов <u>городских</u> общеобразовательных учреждений	6 кл.	январь	Учителя физической культуры
3.16	Центр тестирования ВФСК ГТО	1-9	январь	Учителя физической культуры
3.17	«Декада лыжного бега»	1-9 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.18	Лыжня России - 2026	2-9 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.19	Лыжная эстафета среди обучающихся 3-4 классов <u>городских</u> общеобразовательных учреждений	3-4 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.20	Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2-9 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.21	Игра Снайпер (школьный уровень)	4-5, 6-7, 8-9 кл.	февраль	Учителя физической культуры
3.22	Пионербол (школьный уровень)	5-6, 7-8 кл. (смешанная команда)	март	Учителя физической культуры
3.23	Волейбол (школьный уровень)	9-11 кл. (смешанная команда)	март	Учителя физической культуры
3.24	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (спортивное многоборье) среди обучающихся 4 классов <u>городских</u> общеобразовательных учреждений	4 кл.	март	Учителя физической культуры

3.25	Соревнования по настольному теннису (лично-командное первенство) среди команд общеобразовательных учреждений	7,8 кл.	апрель	Учителя физической культуры
3.26	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по баскетболу (3x3) среди команд обучающихся городских общеобразовательных учреждений	Сборная школа	март	Учителя физической культуры
3.27	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по пионерболу среди команд обучающихся городских общеобразовательных учреждений	6 кл.	апрель	Учителя физической культуры
3.28	Викторина (творческий конкурс), посвященная «Всемирному Дню здоровья» в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 8-9 классов общеобразовательных учреждений Режевского городского округа	8-9	апрель	Учителя физической культуры
3.29	Центр тестирования ВФСК ГТО	1-9	апрель-май	Учителя физической культуры
3.30	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 81-ой годовщине празднования Дня Победы в Великой Отечественной войне	5-6, 7-8, 9 кл.	май	Учителя физической культуры
3.31	Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2-9 кл.	май	Учителя физической культуры

Учитель физической культуры  /Пархоменко С.Н./