



Образовательная программа
**«профилактика
ВИЧ-инфекции»**

Основной модуль:
Что должен знать о ВИЧ/СПИДЕ каждый?

Определения

ВИЧ:

Ви^рус

Иммунодефицита

Человека

СПИД:

Синдром

Приобретенного

Иммуно-

Дефицита

ВИЧ-
инфицирование

СПИД



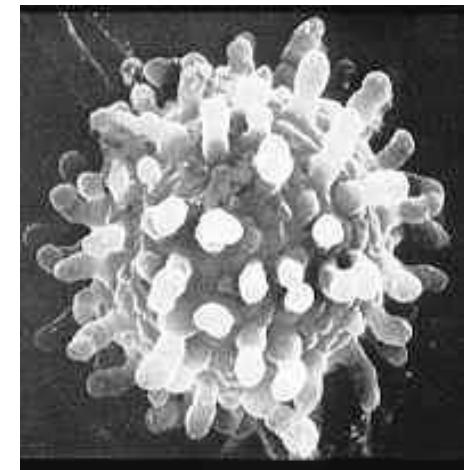
В среднем 8-10 лет*



*при отсутствии специального лечения

Вирус иммунодефицита человека

- РНК –содержащий вирус, относится к подсемейству лентивирусов (медленных вирусов), сем. ретровирусов
- Содержит уникальный фермент –обратная транскриптаза (ревертаза), осуществляющая трансформацию РНК вируса в ДНК.
- ВИЧ генетически антигенно неоднороден, существует 2 типа – ВИЧ-1(9субтипов) и ВИЧ-2(5 субтипов)
- Биологические свойства ВИЧ 2 подобны свойствам ВИЧ 1.



Свойства вируса

ВИЧ нестойек во внешней среде:

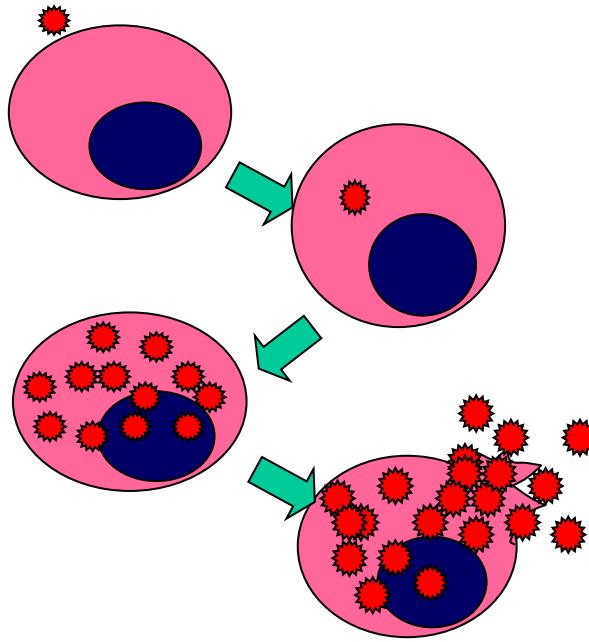
- разрушается при 56 градусах – через 30 мин.
- очень быстро погибает при кипячении - через 1-3 мин.
- погибает при изменении ph среды и под воздействием дезинфицирующих веществ, обычно используемых в ЛПУ.

ВИЧ может сохраняться в высушенному состоянии в каплях крови и спермы, но как правило, количество вируса в высушенной крови недостаточно для заражения.

Хорошо сохраняется при отрицательных температурах.



Жизнь вируса

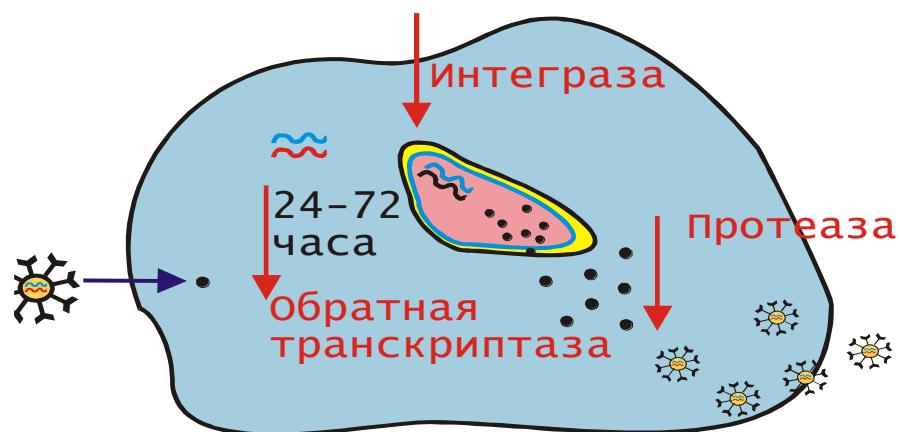
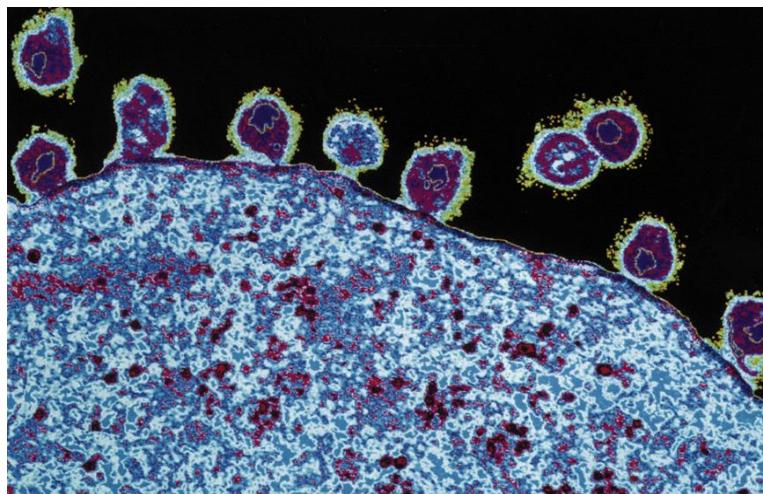


Шаг 1. Вирус находит нужную клетку и проникает в нее

Шаг 2. Вирус проникает в клетку и внедряет в нее свою генетическую информацию

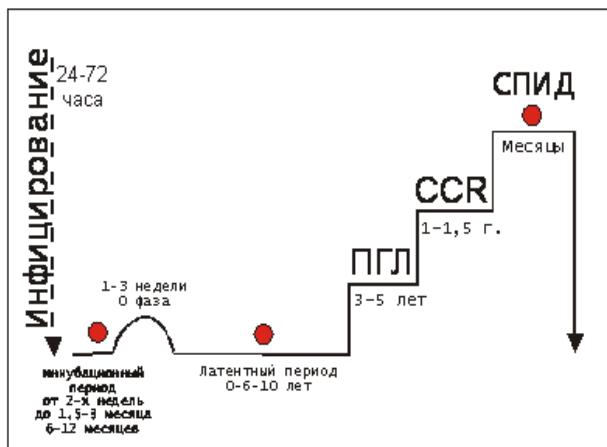
Шаг 3. Клетка «забывает» о нормальной жизни и становится фабрикой по производству вирусов

Шаг 4. Вирусы вырываются на свободу, убивая клетку



Электронная микрофотография вируса, выделяющегося из CD4 клетки

Основные стадии ВИЧ-инфекции



- 1. Стадия инкубации или серонегативный период, период «окна»** (продолжительность - от 2-х недель до 6 мес.).
Особенностью этой стадии является то, что человек сразу после инфицирования способен заражать других людей, но при этом результат анализа на ВИЧ будет отрицательный.
- 2. Острая ВИЧ-инфекция** (бывает бессимптомная сероконверсия, продолжительность - от 1-3 недели). *Протекает как гриппоподобное состояние и диагностируется как ОРВИ. ВИЧ-инфицированные люди часто её не отмечают.*
- 3. Бессимптомная стадия или латентная** (продолжительность - от 0 до 6-9 лет)
У ВИЧ-инфицированного человека нет никаких проявлений и он может не знать о наличии у него ВИЧ-инфекции (если не проходил обследование на ВИЧ) и не умышленно распространять ВИЧ-инфекцию.
- 4. Стадия вторичных заболеваний** (продолжительность - до 3-5 лет). *Это заболевания, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям (туберкулезу, пневмонии, менингиту, грибковым заболеваниям, некоторым видам рака и др.).*
- 5. Стадия СПИДа** (продолжительность - до 1,5 лет). *Последняя стадия болезни, пациент в крайней стадии истощения, лежачий тяжелый больной. Без отсутствия АРВТ погибает.*

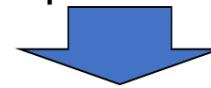
АРВТ – антиретровирусная терапия

- Единственно возможный на сегодня эффективный способ лечения ВИЧ-инфекции
- Продляет жизнь человека, улучшает качество жизни
- Это прием таблетированных препаратов
 - Как правило, трех одновременно
 - Как правило, длительное время

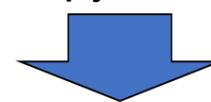


Действие препаратов АРВТ:

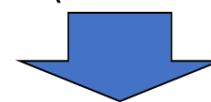
АРВТ – мешает размножению вируса



Меньше вируса в крови
(снижение вирусной нагрузки)



Вирус не убивает клетки иммунной
системы (CD4-клетки)



Восстановление иммунитета

Как передается ВИЧ?

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вириуса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

Биологические жидкости

**Содержание ВИЧ в количестве,
достаточно высоком для заражения:**

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко

Биологические жидкости

С низким содержанием ВИЧ*

(случаи заражения не зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

*Если в них нет видимых примесей крови

Как можно заразиться ВИЧ?

Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой
 - переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко)
 - попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках

При незащищенных половых контактах

- при всех видах половых контактов

Ребенку от матери во время

- беременности
 - родов
 - кормления грудью

Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами
(посудой, полотенцами, ванной)



Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)



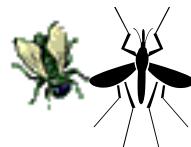
через кашель или чихание



в бане и бассейне



через укусы насекомых



Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций
 - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
 - отказ от употребления наркотиков

Половые контакты:

- воздержание
 - постоянный ВИЧ-搭档, сохранение верности
 - использование презервативов

От матери к ребенку:

- профилактическое антиретровирусное лечение матери
 - кесарево сечение
 - искусственное вскармливание ребенка

Уменьшения риска заражения

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.
- Например, необходимо:
 - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
 - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.

Необходимо помнить

***Не в каждой ситуации риска
происходит заражение,***

но даже единственная

***может привести к ВИЧ-
инфицированию!***

Необходимо помнить

*Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
специальный анализ крови
на ВИЧ.*





Тестирование на ВИЧ



Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



3 – 6 месяцев

Инфицирован
ВИЧ+

Анализ на ВИЧ

- **Отрицательные результаты** анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 и 6 месяцев после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.
- **Положительный результат** свидетельствует о том, что человек инфицировался ВИЧ и этот результат сохраняется пожизненно
- **Сомнительный результат** анализа требует консультирования со специалистом и наблюдения с повторением анализа через 6 мес.



**Кому рекомендуется пройти
тестирование на ВИЧ?**

Ситуации, связанные с риском

- Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков, прокалывания ушей, пирсинга или татуировки.
- Половые контакты без презерватива с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен
- Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Беременным женщинам для выяснения ВИЧ-статуса, и принятия соответствующих мер по защите от заражения будущего ребенка



Законодательство о ВИЧ/СПИДе

Федеральный закон от 30 марта 1995г.

№38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 4: Гарантии государства

Государством гарантируются:

- Доступность медицинского освидетельствования, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- Предоставление медицинской помощи ВИЧ- инфицированным - гражданам Российской Федерации в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- Социально-бытовая помощь ВИЧ-инфицированным, получение ими образования, их переквалификация и трудоустройство.



Федеральный закон от 30 марта 1995г.

№38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных



Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции...

Контактная информация

Свердловский областной центр СПИДа

г. Екатеринбург, ул.Ясная 46

Телефон доверия

(343) 31-000-31

**Официальный сайт ОЦ СПИД
WWW.LIVEHIV.RU**

